

Celebrating Life
PROGRAMMHEFT



9. - 13. SEPT 2026

OBERTHAL | SAARLAND





Übersicht

MORGENPROGRAMM

Barfuß-Spaziergang (Norwin)
Shake The Dust (Zoe)
Embodied Vinyasa Flow (Zoe)
Wellen tanzen (Anna)
Vinyasa Yoga (Hannah)
Yoga & Somatische Körperarbeit (Annalaura)
Yin Yoga (Anna)

WORKSHOPS

DONNERSTAG

Celebrating Her - Zeremonieller Frauenkreis (Nicola)
Connect - *just as you are* (Annalaura)
Liberate Your Voice (Flammeus)
Poetry From The Heart (Olaf)
Somatic Sensing & Movement Journey - Part I (Maria)
Verbündete - Feministische Männerkreis (Aaron)
Wenn Fotografie sichtbar macht (Kristin)



Übersicht

WORKSHOPS

FREITAG

Contact Impro + Jam (Sarah)

Flow Toys (Norwin)

Inneres Kind, Angst & Verbindung (Om)

Insights Into Bodytherapy (Luca)

Recording - Musik aufnehmen mit dem was da ist (Ruben)

Skan Körperarbeit - Im Kontakt mit dem Lebendigen (Benjamin)

Somatic Sensing & Movement Journey - Part II (Maria)

SAMSTAG

Collective Rest (Anna)

ABENDPROGRAMM

Änderungen vorbehalten



Morgenprogramm



Donnerstag

Barfuß-Spaziergang

Norwin

Verbinde Dich mit der Natur und Dir selbst. Wir gehen auf blanken Sohlen auf Entdeckungsreise in die Natur, berühren und erleben mit all unseren Sinnen.

Deine Empfindungen und die Verbindung zur Natur sind der Schlüssel zu Deinem ursprünglichsten Sein. Du darfst als wunderbarer Teil der Natur da sein und entdecken.

Zu Norwin:



Ich bin Bewegungstherapeut, Meditations- und Breathwork Coach. Ich helfe Menschen mit ganzheitlichen Ansätzen mehr in ihrem Körper zu sein und ihre Natur zu entdecken. Besonders auf den Connectivals möchte ich tiefe und einmalige Erfahrungen schaffen und bin dankbar für den Raum und alle, die dafür bereit sind. @natuerlichebewegung
natuerlichebewegung.de | [@natuerlichebewegung](https://www.instagram.com/natuerlichebewegung)



Donnerstag

Embodied Vinyasa Flow

Zoe

Dieser Yoga-Stil vereint für mich wunderschön verschiedene Anteile. Zum einen ein sehr spüriger Ansatz, in dem es viel Raum gibt, sich in der Bewegung einzufinden, dem eigenen Fluss zu lauschen und dadurch in eine tiefe Körperwahrnehmung zu kommen. Zum anderen auch kraftvollere Bewegungen, die eine erdende Komponente haben. Diese Praxis lädt uns Moment für Moment neu ein, bei uns anzukommen und mit uns in Kontakt zu bleiben, liebevoll und fürsorglich.

Zu Zoe:

Seit meiner Ausbildung zur Ergotherapeutin im Jahr 2020 fasziniert mich die Frage, wie Bewegung uns wieder näher zu uns selbst bringen kann. Deshalb habe ich mich in verschiedenen Yoga-Richtungen sowie Somatic Embodiment und Shake the Dust nach Satu Tuomela weitergebildet. All diese Erfahrungen fließen heute in meine Stunden ein, mal ruhig, mal kraftvoll, aber immer mit dem Wunsch, Menschen wieder mehr in ihren Körper zu begleiten.



@e.o.z.



Freitag

Shake the Dust

Zoe

You can't rest in an unexpressed body.

Shake the Dust wurde entwickelt, um angestaute Energie wieder ins Fließen zu bringen. Durch Techniken aus Yoga, Tanz, HIT-Workout und somatischer Körperarbeit webt sich ein Netz aus geführten und freien Bewegungen, die, mit Musik begleitet, dazu einladen, Spannung erst aufzubauen und dann wieder zu entladen.

Zu Zoe:

Seit meiner Ausbildung zur Ergotherapeutin im Jahr 2020 fasziniert mich die Frage, wie Bewegung uns wieder näher zu uns selbst bringen kann. Deshalb habe ich mich in verschiedenen Yoga-Richtungen sowie Somatic Embodiment und Shake the Dust nach Satu Tuomela weitergebildet. All diese Erfahrungen fließen heute in meine Stunden ein, mal ruhig, mal kraftvoll, aber immer mit dem Wunsch, Menschen wieder mehr in ihren Körper zu begleiten.

[@e.o.z.](#)





Freitag

Yoga & Somatische Körperarbeit

Annalaura

Eine Verbindung aus sanftem Yoga, kraftvollen somatischen Übungen und bewusster Wahrnehmung. Wir erleben Bewegung, Atem, Präsenz und die Verbindung zum eigenen Körper durch Selbstmassage und -berührung.

Dabei geht es niemals um Perfektion und Richtigmachen, sondern um einen Raum für liebevolle Regulation und um in die eigene Kraft zu kommen.

Zu Annalaura:



Mein beruflicher Weg führte mich von Zirkus, Tanz und Bühne über die Waldorf- und Sonderpädagogik hin zu Körperarbeit, Therapie und Coaching. Heute verbinde ich meine Erfahrungen aus Gestalttherapie, Yoga, Körperarbeit, authentischer Sexualität und Sensual Coaching mit meiner laufenden Ausbildung in Somatic Experiencing. Im Mittelpunkt stehen Körperwahrnehmung, Selbstkontakt, Lebendigkeit, Grenzen und die Entwicklung einer authentischen Beziehung zu sich selbst und anderen.

annalaurabeckmann.de | [@annalaurabeckmann](https://www.instagram.com/annalaurabeckmann)



Samstag

Wellen tanzen

Anna

Starte tanzend in den Tag. Achtsam, intuitiv, verspielt. Lebendig. Vielleicht sogar ekstatisch. Wir nehmen uns Zeit den getanzten Wellen im Raum nachzuspüren, die inneren Wellen zu bemerken und schaffen Platz für das Erlebte, Gefühlte, Bewegte; atmen nach, atmen aus.

Zu Anna:



Körpertherapeutin, systemische Familienaufstellerin, Yoga praktizierend und lehrend, in einer Lebens- und Liebesbeziehung mit Mystik, Poesie und Tanz. Ich lache laut, tanze oft, singe viel, weine schnell, spüre fein.

[@ein_bewegtes_leben](#)



Samstag

Vinyasa Yoga

Hannah

In einer sanften Vinyasa Einheit wollen wir Atmung und Bewegung in Einklang bringen, unseren Körper stärken und dehnen - ins spüren kommen. Wir beginnen die Klasse mit einem Mantra und einer kurzen Meditation.

Du bist eingeladen achtsam mit Deinem Körper zu sein, reinzuspüren was für Dich gerade dran ist und die Praxis zu Deiner eigenen zu machen.

Zu Hannah:



*Sonderpädagogin, 200h zertifizierte Hatha/Vinyasa
Yoga Lehrerin*

Yoga hilft mir mich mit meinem Körper zu verbinden, mich in Präsenz zu üben und darüber hinaus Raum zu schaffen, mich mit anderen zu verbinden.



Sonntag

Yin Yoga

Anna

In dieser langsamen Yoga Praxis geben wir uns der Schwerkraft hin und laden Hingabe ein. Hier kannst du erforschen, wie es ist, mehr an den Boden abzugeben; von der Erde getragen und gehalten zu werden.
Eine sanfte und nährnde Form des Yoga.

Zu Anna:



Körpertherapeutin, systemische Familienaufstellerin, Yoga praktizierend und lehrend, in einer Lebens- und Liebesbeziehung mit Mystik, Poesie und Tanz. Ich lache laut, tanze oft, singe viel, weine schnell, spüre fein.

[@ein_bewegtes_leben](#)





Workshops



Donnerstag





Donnerstag

Celebrating Her - Zeremonieller Frauenkreis

Nicola

In einer Kultur, die Frauen lehrt, sich selbst zurückzustellen, ist Erinnerung ein kraftvoller Akt. Dieser Kreis lädt Frauen sowie alle Menschen, die sich dem Frau-Sein zugehörigfühlen, in einen geschützten Raum der Schwesternschaft und des Gehaltenseins ein.

Durch Ritual, Verkörperung und Begegnung erinnern wir uns daran, dass wir gesehen, gefeiert und empfangen dürfen – in unserer ganzen, unperfekten Vollkommenheit.

Im Ritual gegenseitiger Würdigung feiern und üben wir, das Gesehenwerden und Empfangen.

Zu Nicola:

Ritualkünstlerin & Raumhalterin

Seit zehn Jahren eröffne ich Erfahrungsräume an der Schnittstelle von Ritual, Verkörperung und Gemeinschaft. Mein Wirken verbindet zyklische Weisheit, tiefe Erdverbundenheit und spirituelle Praxis mit einem verkörpertem, ritualbasierten Ansatz.

mysticmother.net





Donnerstag

Connect - *just as you are*

Annalaura

Ein spielerischer und achtsamer Raum für Begegnung, Kontakt und Selbstwahrnehmung.

Körperübungen, Bewegung, Begegnungsübungen und Elemente aus der somatischen Arbeit laden dazu ein, Grenzen wahrzunehmen und gleichzeitig neue Formen von Nähe und Verbindung zu erfahren - mit Fokus auf Präsenz, Authentizität und die Freude am gemeinsamen Erleben.

Zu Annalaura:



Mein beruflicher Weg führte mich von Zirkus, Tanz und Bühne über die Waldorf- und Sonderpädagogik hin zu Körperarbeit, Therapie und Coaching. Heute verbinde ich meine Erfahrungen aus Gestalttherapie, Yoga, Körperarbeit, authentischer Sexualität und Sensual Coaching mit meiner laufenden Ausbildung in Somatic Experiencing. Im Mittelpunkt stehen Körperwahrnehmung, Selbstkontakt, Lebendigkeit, Grenzen und die Entwicklung einer authentischen Beziehung zu sich selbst und anderen.

annalaurabeckmann.de | [@annalaurabeckmann](https://www.instagram.com/annalaurabeckmann)





Donnerstag

Liberate Your Voice

Flammeus

Breath, Sound, Song & Authentic Expression

In diesem Workshop erforschen wir die Stimme als Weg zu mehr Freiheit, Verbindung und authentischem Ausdruck. Durch gemeinsames Singen und Improvisieren werden wir unsere eigenen Medicine Songs schreiben. Du bist herzlich eingeladen, Instrumente wie Gitarren, Ukulelen oder Shruti-Boxen sowie Perkussionsinstrumente mitzubringen, für das gemeinsame Musizieren.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig – Neugier und Offenheit genügen.

Zu Flammeus:



Isländischer Sänger, Songwriter, Multi-instrumentalist und Musikpädagoge mit Abschluss in Jazz Performance. Seine Musik führte ihn u. a. zu *The Voice Iceland* sowie zu einer *Best-Newcomer-Anerkennung* des *Iceland Airwaves Musikfestival*. Heute verbindet er seine Bühnenerfahrung mit Improvisation, Songwriting, Meditation und kreativer Arbeit rund um die freie und authentische Stimme, und leitet kreative Workshops für Menschen mit und ohne musikalische Vorerfahrung.

flammeusmusic.com





Donnerstag

Poetry From The Heart

Olaf

Poesie kommt von Herzen. Auf den Erfahrungen von bekannten Autoren aufbauend, werden wir gemeinsam erkunden, welche kreativen Strömungen in uns schlummern, was wir bei Blockaden machen können und wie wir uns selbst durch das Schreiben besser kennenlernen.

Wer möchte darf sein Werk im Kreis vorlesen und erfahren, wie verbindet ein solches Teilen sein kann.

Bring gerne deine eigenen Schreibsachen mit, denn mit denen schreibt es sich oft am besten.

Zu Olaf:



Schon jeher spüre ich den Drang Poesie und Geschichten zu verfassen. Beim Schreiben meines eigenen Buchs habe ich mich noch intensiver mit diesem Prozess beschäftigt. Poesie ist für mich eine Kunstform, die uns helfen kann, sich tiefer miteinander zu verbinden und besser zu verstehen. Darüber hinaus ist Schreiben für mich ein Weg der Entdeckung und Begegnung mit sich selbst, der immer wieder spannend und neu ist.

olafwaters.com/de/ | [@olaf_waters](https://www.instagram.com/olaf_waters)





Donnerstag

Somatic Sensing & Movement Journey - Part I

Maria

Embodied Anatomy Lab

In diesem Workshop wirst Du mit erfahrbarer Anatomie in ein feineres Spürbewusstsein für Deinen Körper und einzelne Körperteile begleitet. Der Workshop ist eine Einladung an Dich Deinen Körper tiefer kennenzulernen – ihn in seinen Bestandteilen zu erforschen und in einem wohltuend feinen Kontakt zum Ganzen zu landen.

Zu Maria:



Maria ist tief in der Somatik und der körperorientierten Wahrnehmungsarbeit verwurzelt. Ihre Leidenschaft gilt dem „inneren Lauschen“, der erfahrbaren Anatomie und Körperpräsenz. Seit 2019 leitet sie intuitiv fließend durch Workshops, Retreats und Practitioner Trainings. Maria erinnert daran, dass der Körper eine eigene natürliche Intelligenz inne hat, die nach Gesundheit und Wohlbefinden strebt – und dass ihre Arbeit mit Somatics und Yoga ein Weg des Wiederverbindens ist und der Selbstwirksamkeit.

www.somaticsandyoga.de





Donnerstag

Verbündete – Feministischer Männer*kreis

Aaron

Ein geschützter Raum, in dem Männer* sich gegenseitig auf Augenhöhe begegnen – mit Offenheit, Ehrlichkeit und Verantwortung. Wir reflektieren toxische Verhaltensmuster, schaffen dabei Nähe untereinander – jenseits von Konkurrenz und Fassade. Ziel ist es, aus dieser Reflexion heraus zu verstehen, was es bedeutet, ein Verbündeter für FLINTA* zu sein: nicht aus schlechtem Gewissen, sondern aus gelebter Verantwortung und Solidarität.

** Der Workshop richtet sich primär an Personen, die 1) bei der Geburt “männlich” identifiziert wurden, 2) die sich zusätzlich männlich fühlen (mit Geburtszuschreibung übereinstimmende Geschlechtsidentität > sog. cis-Männer) bzw. solche, die die meiste Zeit ihres Lebens männlich gelesen und geprägt wurden. Alle Geschlechter, Identitäten und sexuellen Orientierungen sind willkommen.*

** FLINTA* ist ein Sammelbegriff und eine Abkürzung und steht für Frauen, Lesben, Intergeschlechtliche, Nicht-binäre, Trans- und A-gender Personen, die gemeinsam haben, dass sie nicht cis-männlich sind und ähnliche Benachteiligungen erfahren. Das * Sternchen steht für weitere ähnlich benachteiligte Identitäten.*

Zu Aaron:



Aaron hat Soziologie studiert, schon viele Männerkreise mit unterschiedlicher Ausrichtung erlebt, einiges davon gut und anderes schlecht/stereotyp gefunden. Er forscht seit Jahren praktisch daran, was wir tun können, um gesünder miteinander und dem Leben in Beziehung zu sein: so sind z.B. auch die Connectivals entstanden.



Donnerstag

Wenn Fotografie sichtbar macht

Kristin

Dieser Workshop ist eine Einladung für alle die sich unwohl fühlen, wenn die Kamera auf sie gerichtet ist und die aber den Mut finden wollen in ihrer Verletzlichkeit/ Emotion bezeugt zu werden.

In diesem Erfahrungsraum treten wir achtsam in Kontakt mit den Anteilen, die sich gerne wegdrehen/ klein werden/ verschwinden wollen, wenn die Aufmerksamkeit auf sie gerichtet ist.

Die Kamera ist hier nur das Medium, welches uns in die Berührung mit diesen Anteilen bringt und dadurch noch mehr in Kontakt mit uns selbst.

Zu Kristin:



Hi, ich bin Kristin und ich hatte nun schon mehrfach die Ehre, das Connectival mit meiner achtsamen Präsenz fotografieren zu dürfen. Auch im September bin ich wieder dabei und möchte zusätzlich diesen Erfahrungsraum anbieten. Inspiriert ist der Workshop durch einige interessante Gespräche, die ich als Fotografin mit Connectival Teilnehmer:innen führen durfte.

[@divineessence.photography](https://www.divineessence.photography) | divineessence.me/



Freitag





Freitag

Contact Impro + Jam

Sarah

Erforsche Bewegung durch Improvisation, Momentum und das Zusammenspiel mit Schwerkraft, Raum und anderen Körpern. Spielerisch nähern wir uns Grundlagen wie **Off-Balance-Gehen**, **Counterbalance**, **Heben** und dem feinen **Kontaktpunkt** zwischen zwei Körpern. Diese internationale Tanzform entstand 1972 aus der Forschungsarbeit von Steve Paxton.

Sarah öffnet einen achtsamen und zugleich lebendigen Raum, in dem Vertrauen wachsen und gemeinsames Lernen durch Bewegung erfahrbar wird.

Zu Sarah:



Sarah ist zertifizierte 700h-Yogalehrerin, spirituelle Musikerin, professionelle Tänzerin und Bewegungspädagogin. In ihrer ganzheitlichen Arbeit verbindet sie Körper, Geist und Herz und öffnet Räume, in denen sich jeder Mensch frei und authentisch entfalten darf. Ihre Praxis vereint Inspirationen aus somatischer Bewegung, Atemarbeit, Meditation, Sattva Kundalini, Vinyasa, Yin, Contact Improvisation und Gesang. Sie begleitet mit Liebe, Präsenz und tiefem Respekt für die traditionellen Lehren.





Freitag

Inneres Kind, Angst & Verbindung

Om

In diesem geschützten Raum erforschen wir das Fundament Deiner Beziehungs- und Bindungsmuster.

Durch eine kraftvolle Verbindung aus systemischer Therapie, Klang, Körperarbeit und Aufstellungselementen treten wir in Kontakt mit deinem inneren Kind. Wir widmen uns tiefen Themen wie Bindung- und Verlustangst, um alte Schutzmechanismen sanft zu lösen.

Im Zentrum steht dabei die dreifache Verbindung: der tiefe Kontakt zu dir selbst, die authentische Begegnung mit den anderen und das nährnde Gefühl, von der Gemeinschaft getragen zu werden.

Zu Om:



Als psychologischer Psychotherapeut und Dozent für systemische Therapie leite ich in meiner eigenen Praxis täglich Gruppentherapien. Mein persönlicher Anker dazu ist meine eigene, tägliche Praxis des tantrischen Kriya Yoga. Diese Energie bringe ich als leidenschaftlicher Musiker und Ecstatic Dance DJ direkt mit auf den Dancefloor.

praxis-schonfeld.de/ [@omanna.psychologie](https://www.instagram.com/omanna.psychologie)

[Youtube](#)





Freitag

Insights into Elements Bodytherapy – The Earth Touch

Luca

Dieser Workshop bietet eine erfahrungsbasierte Einführung in die Bodytherapy.

Gemeinsam erforschen wir wie sich das Element Erde in Berührung übersetzen lässt und wie ihre Qualitäten in einer achtsamen Massage erfahrbar werden können. Über Körperwahrnehmung und praktische Partnerarbeit entsteht eine erdende Massagesequenz, die du sowohl empfangen als auch schenken darfst.

Zu Luca:

Thai-Masseur, Physio- und Atemtherapeut

Mit seinem Konzept Bodytherapy schafft er einen symbiotischen Behandlungsansatz, der medizinisch-therapeutische Expertise mit einem ganzheitlichen Verständnis des Menschen vereint.

Getragen von Präsenz, feiner Aufmerksamkeit und fundierter fachlicher Kompetenz vermittelt Luca Sicherheit und Vertrauen und ermöglicht ein tiefes Ankommen im eigenen Körper, sodass ein lebendiges Gefühl von „Zuhause im Körper“ erfahrbar wird.

[@elements.bodytherapy](https://elements.bodytherapy)





Freitag

Find Your Flow

Norwin

Komme mit Bewegung und Toys in den Flow und lass Deine Kreativität fließen. Du erlernst Grundlagen des Flow-Prinzips und wie Du zuverlässig in den Flow eintauchen kannst, um Deine kreative Kraft zu wecken und Dich auf individuelle Weise auszudrücken. Wir bewegen uns und kommen in den Austausch. Alles entsteht im Flow.

Wir lernen Grundlagen von Flowtoys wie Poi und Stab, beschränken uns dabei aber nicht auf Techniken, sondern auf Bewegungsqualitäten und Arten des Ausdrucks. Finde deinen Flow und fließe mit uns.

Zu Norwin:



Ich bin Bewegungstherapeut, Meditations- und Breathwork Coach. Ich helfe Menschen mit ganzheitlichen Ansätzen mehr in ihrem Körper zu sein und ihre Natur zu entdecken. Besonders auf den Connectivals möchte ich tiefe und einmalige Erfahrungen schaffen und bin dankbar für den Raum und alle, die dafür bereit sind. @natuerlichebewegung
natuerlichebewegung.de | [@natuerlichebewegung](https://natuerlichebewegung.de)





Freitag

Recording - Musik aufnehmen mit dem was da ist

Ruben

Gitarre & Gesang

Ob nur mit einem Handy, einem Mikrofon oder sogar Audiointerface und Laptop. In diesem Workshop vergleichen wir verschiedene Möglichkeiten mit einem kleinen Budget Musik aufzunehmen. Er soll Dich ermutigen mit dem Equipment loszulegen was Du bereits hast.

Zu Ruben:



Ruben Degendorfer ist Musikproduzent und hilft Menschen ihre Songs mit der Welt zu teilen.

Er ist Gründer des unabhängigen Musiklabels „River Sound Records“ und Teil von dem Musikduo AHAWA.

riversoundrecords.com | [@ruben.degendorfer](https://www.instagram.com/ruben.degendorfer)



Freitag

Skan Körperarbeit - Im Kontakt mit dem Lebendigen

Benjamin

Die Gruppe bildet ein unterstützendes Gefäß, in dem wir unseren lebendigen Kern erfahren können. Es sind einfache, menschliche Dinge, die uns helfen, tiefer mit unserer Energie, unseren Gefühlen, Empfindungen und Gedanken in Kontakt zu kommen. Atemarbeit, Bewegung sowie Ausdruck durch Körper und Stimme sind Werkzeuge, die wir nutzen, um gebundene Lebensenergie wieder ins Fließen zu bringen

Gemeinsam kommen wir im Körper an – in seiner Kraft und seiner Verletzlichkeit – und lernen, von dort aus in Beziehung zu sein.

Zu Benjamin:



Körper- und Atemtherapeut, Zimmermann, Vater und Schüler des Lebens

Meine Arbeit ist geprägt von meinem Training bei Rainer Conrad und Susanne Graff an der SkanAkademie Köln. Derzeit befinde ich mich am Ende einer intensiven Ausbildung im Bereich Gemeinschaftsbildung und Heilung bei der Kirschblüten-gemeinschaft unter der Leitung von Danièle Nicolet Widmer.

www.koerperatem.de





Freitag

Somatic Sensing & Movement Journey - Part II

Maria

Somatic Movement

In diesem Workshop geben wir uns ganz dem verkörperten Bewegen hin. Sanfte Bewegungsstimulierung, eigenproduzierte Sounds sowie sensorische Aufmerksamkeit lassen Dich in einen intuitiven, tief angebundenen Bewegungsfluss finden. Erlebe, wie sich über ein sanftes Annähern Widerstände auflösen, sich Wege finden, wo vermeintlich keine sind und wie Du aus der Fülle der unendlichen Bewegungsmöglichkeiten maximalen Genuss schöpfen kannst.

Zu Maria:



Maria ist tief in der Somatik und der körperorientierten Wahrnehmungsarbeit verwurzelt. Ihre Leidenschaft gilt dem „inneren Lauschen“, der erfahrbaren Anatomie und Körperpräsenz. Maria erinnert daran, dass der Körper eine eigene natürliche Intelligenz inne hat, die nach Gesundheit und Wohlbefinden strebt – und dass ihre Arbeit mit Somatics und Yoga ein Weg des Wiederverbindens ist und der Selbstwirksamkeit.

www.somaticsandyoga.de



A woman with dark hair in a bun, wearing a black tank top and black pants, is dancing with her arms raised. She has tattoos on her arms and is smiling. In the background, other people are visible, including a man in a black tank top and a woman in a black dress. The scene is outdoors with a warm, golden light.

Samsstag

A photograph of a woman with long brown hair hugging another person with long dark hair. The woman is smiling and has a nose ring. The background is slightly blurred, showing other people and greenery.

Samstag

Radical & Collective Rest

Anna

Dieser Workshop ist eine Einladung Dich auszuruhen, Deinem Geist, Körper und Herz die Zeit zu schenken, sich zu regenerieren. Magst Du mal „nichts tun“? Und wie ist es wenn wir dadrin gemeinsam sind; für und miteinander beim Ausruhen, beim Loslassen, beim Ausatmen?

Zu Anna:



Körpertherapeutin, systemische Familienaufstellerin, Yoga praktizierend und lehrend, in einer Lebens- und Liebesbeziehung mit Mystik, Poesie und Tanz. Ich lache laut, tanze oft, singe viel, weine schnell, spüre fein.

@ein bewegtes leben



Abendprogramm



Mittwoch

arrival Ecstatic Dance

Sun Spirit

Live Sound Journey

Zen That Beat

Donnerstag

Cacao Dance

Malea

Konzert

Taphani Benkest





Freitag

Ecstatic Dance

Pascal de Lacaze

Singkreis & Burn

mit Sarahcreations · Taphani Benkest · & mehr

Samstag *mittags*

Ecstatic Dance

Aaron Kaay

Live Sound Journey

The Frameworker





Samstag *abends*

Konzert

Ahawa

Open Stage - vielleicht mit Dir?

moderiert von the one & only Doris

Sonntag

goodbye Ecstatic Dance

Om Shonti





Connectival is waiting for you...

