

Uhrzeit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 9:00		Yoga & Meditation			
9:00 - 10:00		Frühstück			
10:00 - 10:45		Cozy Get Together			Abschlusskreis
11:00 - 13:30		Workshops <i>(Embodiment, Berührung, Massage, Kommunikation, Naturkosmetik & mehr)</i>			goodbye Ecstatic Dance
13:30 - 14:30		Mittagessen			
14:30 - 17:30	Beginn: 17 Uhr Eröffnungskreis	Freie Zeit			
17:30 - 18:30		Cozy Get Together			
18:30 - 19:30	Abendessen				
20:00 - 22:00	slow & arrival Ecstatic Dance	Ecstatic Dance	Cacao Dance mit Cacao Zeremonie	Ecstatic Dance	
22:00 - 23:00	Klangreise & Chill Out	Mitsing-Konzert <i>(Nina Laura/Adjana)</i>	Open Stage & little surprise ;)	Ambient Set <i>(Zen That Beat)</i>	

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgens	Vinyasa Yoga (Ella)	Vinyasa Yoga - long, slow, deep (Steph)	Hridaya Hatha Yoga (Johannes)	Yin Yoga (Madleen)
Workshops				
Fass!	Home In The Body - Day 1 (Tabea)	Home In The Body - Day 2 (Tabea)	Home In The Body - Day 3 (Tabea)	
Raum der Stille	Naturkosmetik & Pflege selbst herstellen (Hannah)	Berührung & ätherische Öle (Hannah)	Kaula Tantra Yoga (Nina)	
Flügelzimmer	Die 11 Elemente erfolgreicher Kommunikation (Aaron)	Frauenkreis - slow & sensual (Madleen)	Conscious Touch (Norwin)	