



## *Timetable*

**Mittwoch**

*- Ankommen -*

| <i>Uhrzeit</i> | <i>Programm</i> |
|----------------|-----------------|
| 17:00 - 18:30  | Eröffnungskreis |
| 18:30 - 19:30  | Abendessen      |
| 20:00 - 22:00  | Abendprogramm   |
| 22:00 - 23:00  | Chill Out       |

*Änderungen möglich*



## Timetable

### Donnerstag - Samstag

| <i>Uhrzeit</i>       | <i>Programm</i>                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------|
| 8:00 - 9:00          | Yoga, Movement & Meditation                           |
| <b>9:00 - 10:00</b>  | <b>Frühstück</b>                                      |
| 10:00 - 10:45        | Cozy Get Together                                     |
| 11:00 - 13:30        | Workshop-Phase                                        |
| <b>13:30 - 14:30</b> | <b>Mittagessen</b>                                    |
| 14:30 - 17:30        | Freie Zeit                                            |
| 17:30 - 18:30        | Cozy Get Together                                     |
| <b>18:30 - 19:30</b> | <b>Abendessen</b>                                     |
| 20:00 - 22:00        | Ecstatic Dance, Konzerte,<br>Contact Jam & Open Stage |
| 22:00 - 23:00        | Chill Out                                             |

Änderungen möglich



## Timetable

Sonntag

- Abreise -

| <i>Uhrzeit</i> | <i>Programm</i>             |
|----------------|-----------------------------|
| 8:00 - 9:00    | Yoga, Movement & Meditation |
| 9:00 - 10:00   | Frühstück                   |
| 10:00 - 11:30  | Abschlusskreis              |
| 11:30 - 13:30  | Ecstatic Dance              |
| 13:30 - 14:30  | Mittagessen                 |
| 14:30 - 16:00  | Abreise                     |

Änderungen möglich

\* neue Variante der Kreise - kuscheliger, langsamer und mit weniger Orga  
 morgens: zusammen im Tag ankommen, singen, Workshops vorstellen  
 abends: Connection Games/Sharings, Abendprogramm vorstellen



## Timetable

### Donnerstag - Samstag

| <i>Uhrzeit</i> | <i>Programm</i>                                  |
|----------------|--------------------------------------------------|
| 8:00 - 9:00    | Yoga/Bodywork/Meditation                         |
| 9:00 - 10:00   | Frühstück                                        |
| 10:00 - 10:45  | Cozy Get Together*                               |
| 11:00 - 13:30  | Workshop-Phase                                   |
| 13:30 - 14:30  | Mittagessen                                      |
| 14:30 - 17:30  | Freie Zeit                                       |
| 17:30 - 18:30  | Cozy Get Together*                               |
| 18:30 - 19:30  | Abendessen                                       |
| 20:00 - 22:00  | Ecstatic Dance/Konzert/Contact<br>Jam/Open Stage |
| 22:00 - 23:00  | Chill Out                                        |

\* neue Variante der Kreise - kuscheliger, langsamer und mit weniger Orga  
 morgens: zusammen im Tag ankommen, singen, Workshops vorstellen  
 abends: Connection Games/Sharings, Abendprogramm vorstellen



## Timetable

### Donnerstag

| <i>Uhrzeit</i> | <i>Programm</i>                                  |
|----------------|--------------------------------------------------|
| 8:00 - 9:00    | Yoga/Bodywork/Meditation                         |
| 9:00 - 10:00   | Frühstück                                        |
| 10:00 - 10:45  | Cozy Get Together                                |
| 11:00 - 13:30  | Workshop-Phase                                   |
| 13:30 - 14:30  | Mittagessen                                      |
| 14:30 - 17:30  | Freie Zeit                                       |
| 17:30 - 18:30  | Cozy Get Together                                |
| 18:30 - 19:30  | Abendessen                                       |
| 20:00 - 22:00  | Ecstatic Dance/Konzert/Contact<br>Jam/Open Stage |
| 22:00 - 23:00  | Chill Out                                        |

?

?

# GEDANKEN

- Triaden-Sharings abends im 2. CGT
- Ecke mit selbstgebackenen Sachen? :)
- Mitmachangebote in der freien Zeit?
- Board für gemeinsame Aktivitäten
- SPA wann?
- Kai anfragen
- Bazar
- Kleidertausch?
- Nap-Space, Meditations-Raum, Ambient-Space
- SPA: Donnerstag & Samstag oder Freitag & Samstag?

# PROGRAMM

## ARTISTS - KONZERTE & SONSTIGES

- **AHAWA (Konzert)** → Madleen
- Regine (Geschichten erzählen) → Madleen
- **Tobi (Live Set)**
- **Kai (Künstler-Ecke)**

## ARTISTS - DJS

- Mystical Mystery → Madleen
- Till → Madleen
- **Kosma → Madleen**
- Aaron

# PROGRAMM

## WORKSHOPS

- Sara (Yoga, Frauenkreise,...) → Madleen
- Tabea (Tanz, Bodywork,...) → Johannes
- Kristin (alles mögliche) → Madleen
- Johannes (Heilung durch Berührung)
- Jörg (Thai Massage/Massage/...)
- Kemal (Männerkreis) → Madleen
- Ingrid (irgendwas) → Madleen
- Nina (Kaula Tantra Yoga) → Madleen
- Alicia (Makramee) → Madleen
- Mel (Traumasensibles Kuscheln) → Johannes
- Norwin (Self Touch,...?)
- Hannah (?)

## MORGENPROGRAMM

- Sara (Yoga) → Madleen
- Madleen (Yin Yoga)
- Kristin (alles mögliche) → Madleen

## MEDITATIONSTEMPEL

- Johannes