

Juni Connectival - primal presence - primal body
18. - 22. Juni 2025
Ausführliches Programm mit allen Zeiten und Angeboten
Entwurf (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch 18. Juni 2025

Auftakt: Ankommen & Einstimmen

16:00 - 19:00	Check-In von 16:00 bis 19:00 (später nur in angemeldeten Ausnahmen)
17:30	Helfer:innen-Treffen Option 1 @Sommer-Zelt (ca. 30min)
17:30	Abendessen
19:00	Singkreis
19:30	Eröffnungskreis
20:00	Ankommen im Körper & Warm-Up mit Lunasol
21:00	Welcome Ecstatic Dance mit DJ Duo Lunasol
22:30	Soundjourney mit sommerspiret

Donnerstag 19. Juni 2025

In Ruhe ankommen (In Dir, der Natur & der Gemeinschaft)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
08:00	Metta Meditation (Happy)	Barfuß-Waldspaziergang & Naturverbindung (Norwin)	-	-	-	-	-
09:00	Frühstück (bis 11:00)						
09:00	Check-In für angemeldete Nachzügler:innen von 09:00 bis 09:45						
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis						
11:00	Singkreis						
11:30	Mittagskreis mit Triaden-Sharing						
13:00	Helfer:innen-Treffen Option 2 @Sommer-Zelt (ca. 30min)						
13:00	Mittagessen und Pause						
14:00	Let me be in my primal essence (Jessica)	The Grounding Liason (Anni)	Authentische & nährende Verbindung (Mel)	Achtsamer Massage-Austausch (Florian)	Da Sein (Anton)	Grenzen setzen & halten (Yasmin)	Womb & Voice Activation (Sara)
17:00	Pause · Workshop-Integration · Free Flow · Sauna wird angeheizt						
18:00	Abendessen - vor Kakao. Bitte vorest nur eine kleine/mittlere Portion essen, wenn Du Kakao mittrinken willst. (Du kannst Dir später Nachschlag holen.)						
19:30	Abendkreis mit Kakao-Zeremonie						
20:30	Cacao Dance mit DJ Young Tree						
22:30	Konzert mit Taphani Benkest						

Freitag 20. Juni 2025

Vertiefung / Immersion (Spüre Dich & Deinen Körper immer tiefer)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
08:00	Vinyasa Flow Yoga (Engracia)	Pranayama (Marvin)	-	-	-	-	-
09:00	Frühstück (bis 11:00)						
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis						
11:00	Singkreis						
11:30	Mittagskreis mit Triaden-Sharing						
13:00	Mittagessen und Pause						
14:00	Embodiment (Felix)	Skan für Gruppen (Daniel)	Männerkreis (Aaron & Kemal)	Bodywork (Lucia)	Die Präsenz der Stille (Padma)	Haywarikuy – Zeremonie für Pachamama (Iris)	Journey to your voice (Eduard)
17:00	Pause · Workshop-Integration · Free Flow · Sauna wird angeheizt						
18:00	Abendessen						
19:30	Abendkreis - get ready for dancing						
20:00	Live Ecstatic Dance mit Kosma						
22:30	Feuer-Zeremonie und Konzert mit Shamantra						

Samstag 21. Juni 2025

Expansion & Expression (inner & outer - soft & wild)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
08:00	Kundalini Yoga (Silvio)	-	-	Ground, Sound & Connect (Padma)	-	-	-
09:00	Frühstück (bis 11:00)						
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis						
11:00	Singkreis						
11:30	Mittagskreis mit Triaden-Sharing						
13:00	Mittagessen und Pause						
14:00	Rituals of Intimacy (Anni)	Playfight (Michael & Daniel)	Primal Energy - Deine sexuelle Lebenskraft (Sebastian)	Thai Yoga Massage (Anna)	Hautpflege aus der Natur (Yasmin)	Systemische Körperpsychotherapie (Martin)	True Voice (Patrick)
17:00	Pause · Workshop-Integration · Free Flow · Sauna wird angeheizt						
18:00	Abendessen - vor Kakao (optional). Bitte vorest nur eine kleine/mittlere Portion essen, wenn Du Kakao trinken willst.						
19:30	Abendkreis & lovely Kakaobar - get ready for dancing						
20:00	Konzert mit AHAWA						
21:00	Ecstatic Dance mit DJ Subtill						
23:00	Mitsingkonzert mit Marvin: Indigene Lieder singen und ehren						

Sonntag 22. Juni 2025

Integration & Abschied

08:00	Yin-Yoga (Madleen) @Agora	offener Meditationsraum @Bunte Jurte
09:00	Frühstück (bis 11:00)	
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis	
11:00	Singkreis	
11:30	Abschlusskreis	
13:00	GoodBye Ecstatic Dance mit Bombye	
ab 13:00	Mittagessen · Abreise bis spätestens 17:00	
15:00	Abbau-Besprechung mit allen Abbau-Volunteers & spontanen Freiwilligen	
15:30	Beginn Abbau (ab 17:00 nur noch Abbau-Team auf dem Gelände)	
19:00	Abendessen und freier Abend	