

Juni Connectival - primal presence · primal body
 18. - 22. Juni 2025
Wechselndes Tagesprogramm
 Entwurf (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch 18. Juni 2025

Auftakt: Ankommen & Einstimmen

🕒 16:00 - 19:00 🍷	Check-In von 16:00 bis 19:00 (später nur in angemeldeten Ausnahmen)
17:30	👥 Helfer:innen-Treffen Option 1 @Sommer-Zelt (ca. 30min)
17:30	🍽️ Abendessen
19:00	🎵 Singkreis
19:30	🔴 Eröffnungskreis
20:00	👉 Ankommen im Körper & Warm-Up mit Lunasol
21:00	🎧 Welcome Ecstatic Dance mit DJ Duo Lunasol
±22:30	🎵 Soundjourney mit sommerspirt

Donnerstag 19. Juni 2025

In Ruhe ankommen (In Dir, der Natur & der Gemeinschaft)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
Morgen-Programm							
08:00	Metta Meditation	-	-	Barfuß-Waldspaziergang & Naturverbindung (Norwin)	-	-	-
±12:30	👥 Helfer:innen-Treffen Option 2 @Sommer-Zelt (ca. 30min)						
Workshop-Phase							
14:30	Let me be in my primal essence (Jessica)	The Grounding Liason (Anni)	Belly Love (Kristin)	Bodywork (Lucia)	Da Sein (Anton)	Authentische & nährende Verbindung (Mel)	Journey to your voice (Eduard)
Abend-Programm							
19:30	🔴 Abendkreis mit 🍫 Kakao-Zeremonie						
20:30	🎧 Cacao Dance mit DJ Young Tree						
±22:30	🎵 Konzert mit Taphani Benkest						

Freitag 20. Juni 2025

Vertiefung / Immersion (Spüre Dich & Deinen Körper immer tiefer)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
Morgen-Programm							
08:00	Vinyasa Flow Yoga (Engracia)	-	-	Pranayama (Marvin)	-	-	-
Workshop-Phase							
14:30	Embodiment (Felix)	Männerkreis (Aaron & Kemal)	Heart-to-Heart-Connection (Kristin)	Grenzen setzen & halten (Yasmin)	Die Präsenz der Stille (Padma)	Achtsamer Massage-Austausch (Florian)	Haywarikuy – Zeremonie für Pachamama (Iris)
Abend-Programm							
19:30	🔴 Abendkreis - get ready for dancing						
20:00	🎧 Live Ecstatic Dance mit Kosma						
±22:30	🔥 Feuer-Zeremonie mit Konzert 🔥						

Samstag 21. Juni 2025

Expansion & Expression (inner & outer - soft & wild)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
Morgen-Programm							
08:00	Kundalini Yoga (Silvio)	-	-	Ground, Sound & Connect (Padma)	-	-	-
Workshop-Phase							
14:30	Rituals of Intimacy (Anni)	Playfight (Matteo)	Primal Energy - Deine sexuelle Lebenskraft (Sebastian)	True Voice (Patrick)	Hautpflege aus der Natur (Yasmin)	Thai Yoga Massage (Anna)	Systemische Körperpsychotherapie (Martin)
Abend-Programm							
18:30	🎧 Live Set mit Whale Vs Elephant & lovely Kakaobar						
19:30	🔴 Abendkreis // später Kakao-Bar im Tee-Zelt						
20:00	🎵 Konzert mit AHAWA						
±21:00	🎧 Ecstatic Dance mit DJ Subtill						
±23:00	🎵 Mitsingkonzert mit Marvin: Indigenes Liedgut singen und ehren						

Sonntag 22. Juni 2025

Integration & Abschied

08:00	Yin-Yoga @Agora	Meditation @Bunte Jurte
09:00	🍽️ Frühstück (bis 11:00)	
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis	
11:00	🎵 Singkreis	
11:30	🔴 Abschlusskreis	
±12:30	🎧 GoodBye Ecstatic Dance mit Bombye	
ab 13:00	🍽️ Mittagessen · Abreise bis spätestens 17:00	
15:00	👥 Abbau-Besprechung mit allen Abbau-Volunteers & spontanen Freiwilligen	
15:30	👥 Beginn Abbau (ab 17:00 nur noch Abbau-Team auf dem Gelände)	
19:00	🍽️ Abendessen und freier Abend 🔥	