

Juni Connectival - primal presence · primal body
 18. - 22. Juni 2025
 Ausführliches Programm mit allen Zeiten und Angeboten
 Entwurf (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch 18. Juni 2025

Auftakt: Ankommen & Einstimmen

🕒 16:00 - 19:00 🍷	Check-In von 16:00 bis 19:00 (später nur in angemeldeten Ausnahmen)
17:30	👥 Helfer:innen-Treffen Option 1 @Sommer-Zelt (ca. 30min)
17:30	🍽️ Abendessen
19:00	🎵 Singkreis
19:30	🔴 Eröffnungskreis
20:00	👉 Ankommen im Körper & Warm-Up mit Lunasol
21:00	🎧 Welcome Ecstatic Dance mit DJ Duo Lunasol
±22:30	🎵 Soundjourney mit sommerspiet

Donnerstag 19. Juni 2025

In Ruhe ankommen (In Dir, der Natur & der Gemeinschaft)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
08:00	Metta Meditation	-	-	Barfuß-Waldspaziergang & Naturverbindung (Norwin)	-	-	-
09:00	🍽️ Frühstück (bis 11:00)						
09:00	Check-In für angemeldete Nachzügler:innen von 09:00 bis 09:45						
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis						
11:00	Singkreis						
11:30	🔴 Mittagskreis mit Triaden-Sharing						
±12:30	👥 Helfer:innen-Treffen Option 2 @Sommer-Zelt (ca. 30min)						
±12:30	🍽️ Mittagessen und Pause						
14:30	Let me be in my primal essence (Jessica)	The Grounding Liason (Anni)	Belly Love (Kristin)	Bodywork (Lucia)	Da Sein (Anton)	Authentische & nährende Verbindung (Mel)	Journey to your voice (Eduard)
17:30	Pause · Workshop-Integration · Free Flow · Sauna wird angeheizt						
18:00	🍽️ Abendessen - vor Kakao. Bitte vorest nur eine kleine/mittlere Portion essen, wenn Du Kakao mittrinken willst. (Du kannst Dir später Nachschlag holen.)						
19:30	🔴 Abendkreis mit 🍫 Kakao-Zeremonie						
20:30	🎧 Cacao Dance mit DJ Young Tree						
±22:30	🎵 Konzert mit Taphani Benkest						

Freitag 20. Juni 2025

Expansion & Expression (inner & outer - soft & wild)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
08:00	Vinyasa Flow Yoga (Engracia)	-	-	Pranayama (Marvin)	-	-	-
09:00	🍽️ Frühstück (bis 11:00)						
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis						
11:00	Singkreis						
11:30	🔴 Mittagskreis mit Triaden-Sharing						
±12:30	🍽️ Mittagessen und Pause						
14:30	Embodiment (Felix)	Männerkreis (Aaron & Kemal)	Heart-to-Heart-Connection (Kristin)	Grenzen setzen & halten (Yasmin)	Die Präsenz der Stille (Padma)	Achtsamer Massage-Austausch (Florian)	Haywarikuy – Zeremonie für Pachamama (Iris)
17:30	Pause · Workshop-Integration · Free Flow · Sauna wird angeheizt						
18:00	🍽️ Abendessen						
19:30	🔴 Abendkreis - get ready for dancing						
20:00	🎧 Live Ecstatic Dance mit Kosma						
±22:30	🔥 Feuer-Zeremonie mit Konzert 🔥						

Samstag 21. Juni 2025

Expansion & Expression (inner & outer - soft & wild)

Zeit Ort	Agora	Sommer-Zelt	Flauschjurte	Bunte Jurte	Tee-Zelt	Schlummer-Land	Lichtung
08:00	Kundalini Yoga (Silvio)	-	-	Ground, Sound & Connect (Padma)	-	-	-
09:00	🍽️ Frühstück (bis 11:00)						
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis						
11:00	Singkreis						
11:30	🔴 Mittagskreis mit Triaden-Sharing						
±12:30	🍽️ Mittagessen und Pause						
14:30	Rituals of Intimacy (Anni)	Playfight (Matteo)	Primal Energy - Deine sexuelle Lebenskraft (Sebastian)	True Voice (Patrick)	Hautpflege aus der Natur (Yasmin)	Thai Yoga Massage (Anna)	Systemische Körperpsychotherapie (Martin)
17:30	Pause · Workshop-Integration · Free Flow · Sauna wird angeheizt						
18:00	🍽️ Abendessen - vor Kakao (optional). Bitte vorest nur eine kleine/mittlere Portion essen, wenn Du Kakao trinken willst.						
18:30	🎧 Live Set mit Whale Vs Elephant & lovely Kakaobar						
19:30	🔴 Abendkreis & lovely Kakaobar - get ready for dancing						
20:00	🎵 Konzert mit AHAWA						
±21:00	🎧 Ecstatic Dance mit DJ Subtill						
±23:00	🎵 Mitsingkonzert mit Marvin: Indigenes Liedgut singen und ehren						

Sonntag 22. Juni 2025

Integration & Abschied

08:00	Yin-Yoga @Agora	Meditation @Bunte Jurte
09:00	🍽️ Frühstück (bis 11:00)	
10:00	Gemeinsame Embodiment Praxis	
11:00	Singkreis	
11:30	🔴 Abschlusskreis	
±12:30	🎧 GoodBye Ecstatic Dance mit Bombye	
ab 13:00	🍽️ Mittagessen · Abreise bis spätestens 17:00	
15:00	Abbau-Besprechung mit allen Abbau-Volunteers & spontanen Freiwilligen	
15:30	Beginn Abbau (ab 17:00 nur noch Abbau-Team auf dem Gelände)	
19:00	🍽️ Abendessen und freier Abend 🔥	