

Herbst Connectival: 18. - 22. Sept 24

Programm-Plan (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch

Check-In: 17:00 - 18:30 Uhr (Ankommen auch später möglich)

18/ Sep/ 2024

Ankommen

Zeit Ort	Agora	Herbst-Zelt	Flauschjurte	Teezelt	Sommer-Zelt	Nachbargelände	Wald
17:30 - 18:00	Helfer:innen-Treffen						
17:00 - 18:30	● Abendessen						
18:30 - 20:00	○ Begrüßungsrunde & Connection Games						
20:00 - 0:00	👉 Gemeinsame Zeit in der Flauschjurte mit Golden Milk						

Donnerstag

Check-In: 9:00 - 11:00 Uhr & 13:00 - 14:00 Uhr (Ankommen auch später möglich)

19/ Sep/ 2024

Loslassen

Zeit Ort	Agora	Herbst-Zelt	Flauschjurte	Teezelt	Sommer-Zelt	Nachbargelände	Wald
8:00 - 9:00	Traumasensibles Yoga - Méliissa Psaltopoulos (Herbst-Zelt)						
9:00 - 11:30	● Stilles Frühstück						
10:00 - 11:00	○ Gruppen-Ritual						
11:00 - 12:30	○ Singkreis & Mittagskreis						
12:30 - 13:00	▲ Triaden-Sharing						
13:00 - 14:30	● Mittagspause						
14:30 - 17:30	Qigong (Alexander Kukkk)	Thai Massage (Eva Graf)	Frauenkreis (Anna B., Luisa C. & Madleen J.)	Ruhe, Gemeinschaft & Trauma (Kristin Kraus)	Kinder verbunden führen (Sara Götz)	Entfalte die Kraft deiner Stimme (Felidaya)	Waldbaden (Aliza Metz)
18:00 - 19:30	● Abendessen						
19:30 - 20:00	○ Abendkreis						
20:00 - 22:00	👉 Live Ecstatic Dance mit Namirí						
22:00 - 0:00	🎸 Mitsing-Konzert mit Felidaya & 🎧 DJ Set auf Funkkopfhörern mit Whale vs Elephant						

Freitag

Gemeinsames zelebrieren

20/ Sep/ 2024

Zeit Ort	Agora	Herbst-Zelt	Flauschjurte	Teezelt	Sommer-Zelt	Nachbargelände	Wald
8:00 - 9:00	Vinyasa Yoga - Christina Vogl (Herbst-Zelt)						
9:00 - 11:30	● Stilles Frühstück						
10:00 - 11:00	○ Gruppen-Ritual						
11:00 - 12:30	○ Singkreis & Mittagskreis						
12:30 - 13:00	▲ Triaden-Sharing						
13:00 - 14:30	● Mittagspause						
14:30 - 17:30	Elemente Massage (Simon Schmid)	Flow Arts (Norwin Stuffer)	Sensual Shibari (Mark Scherer)	Makramee (Aliza Metz)	Männerkreis (Kemal Khan)	Dein innerer Anker (Sina Berger)	Pilzwanderung (Leslie Schwisteg)
18:00 - 19:30	● Abendessen						
19:30 - 20:00	○ Abendkreis mit ☕ Kakao-Zeremonie						
20:00 - 22:00	👉 Live Ecstatic Dance mit Mystical Mystery						
22:00 - 0:00	👉 Equinox-Zeremonie						

Samstag

Auftanken

21/ Sep/ 2024

Zeit Ort	Agora	Herbst-Zelt	Flauschjurte	Teezelt	Sommer-Zelt	Nachbargelände	Wald
8:00 - 9:00	Hatha Yoga - Ronja Fitz (Herbst-Zelt)						
9:00 - 11:30	● Stilles Frühstück						
10:00 - 11:00	○ Gruppen-Ritual						
11:00 - 12:30	○ Singkreis & Mittagskreis						
13:00 - 14:30	● Mittagspause						
14:30 - 17:30	Somatic Dance (Lea Uhle)	Playfight (Michael Gerber & Sara Götz)	Sensual Shibari (Mark Scherer)	Poetry from the heart (Olaf Waters)	Wahrnehmen, Annehmen, Loslassen (Anton Casagrande)	Atem.Pause (Christina Vogl)	Rituelles Fotoshooting (Luisa M. Conti)
18:00 - 19:30	● Abendessen						
19:30 - 20:00	○ Abendkreis						
20:00 - 21:00	🎸 Konzert mit Ahawa						
21:00 - 23:00	👉 Ecstatic Dance mit SubTill						

Sonntag

Ausklang

22/ Sep/ 2024

Zeit Ort	Agora	Herbst-Zelt	Flauschjurte	Teezelt	Sommer-Zelt	Nachbargelände	Wald
8:00 - 9:00	Yin Yoga - Anna Bischof (Herbst-Zelt)						
9:00 - 11:30	● Stilles Frühstück						
10:00 - 11:00	○ Gruppen-Ritual						
11:00 - 12:30	○ Abschlusskreis						
12:30 - 14:30	👉 Abschluss Ecstatic Dance mit BOMBYE						
15:00 - 20:00	Beginn Abbau						
ab 20:00	● Abendessen						
danach	👉 Ausklang am Feuer						