

Herbst Connectival - Ruhe. Regeneration. Improviation: 13. - 17. September

Programm-Entwurf (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch

Check-In: 17:00 - 19:00 Uhr (Ankommen auch später möglich)

13. Sep. 2023

Auftakt

Zeit Ort	Agora [150m ²]	Herbst-Zelt [96m ²]	Flaschjurte	Workshop-Jurte	Lichtung	Kunstzelt
17:30 - 19:00	☪ Abendessen					
19:00 - 20:00	🕒 Begrüßungsrunde & Connection Games					
20:00 - 22:00	🔊 Singkreis & Jam - vs. Spontaner Gig wenn genug Leute da sind					
22:00 - 23:00	🎵 Offener Singkreis					

Donnerstag

Check-In: 11:00 - 13:30 Uhr

14. Sep. 2023

In Ruhe ankommen

Zeit Ort	Agora [150m ²]	Herbst-Zelt [96m ²]	Flaschjurte	Workshop-Jurte	Lichtung	Kunstzelt
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00	🎵 Singkreis					
10:00 - 13:00	☪ Frühstückbrunch					
14:00 - 15:00	🕒 Eröffnungskreis					
15:00 - 16:00	☪ Mittagspause					
16:00 - 18:00		Authentic Relating Games (Lucia)	Oktopus Massage (Jörg)	Bodywork (Stefan Ram)		Intuitive Dance with the Canvas (Jenya)
18:00 - 19:30	☪ Abendessen					
19:30 - 20:00	🕒 Abendkreis - get ready for dancing					
20:00 - 22:00	🔊 Ecstatic Dance mit DJ Lucifa					
22:00 - 23:00	🎵 Mitsing-Konzert mit Klaus Donarski & Engelbert					
23:00 - open end	🎵 Open Stage					

Freitag

15. Sep. 2023

Regeneration

Zeit Ort	Agora [150m ²]	Herbst-Zelt [96m ²]	Flaschjurte	Workshop-Jurte	Lichtung	Kunstzelt
09:00 - 10:00	Osho-Mediation (Cleo)	Yoga (Anabel)	Geführte Meditation (Daniel Schmitt)			
10:00 - 11:00	🎵 Singkreis					
10:00 - 13:00	☪ Frühstückbrunch					
11:00 - 12:00	🕒 Morgenkreis					
12:00 - 12:30	▲ Triaden-Sharing					
13:30 - 17:00	Contact Impro Workshop (Sema)	Dive into Bodywork (Lucia)	Liebe als Wegweiser (Julian)	Impro Vocal Freedom & Music Jam Session mit Singing Circle (Ella)	"Unsere Wurzeln" - Eintauchen in Natur, Energie & Mythen unserer Breitengrade (Stefi)	Art from the Heart 2.0 (Selina)
17:30 - 19:30	☪ Abendessen					
18:00 - 19:00	🎵 Open Stage - for everyone					
19:30 - 20:00	🕒 Abendkreis - get ready for dancing					
20:00 - 22:00	🔊 Ecstatic Dance mit EllaVie & Haptik					
22:00 - 01:00	🎵 Singkreis mit Engelbert & Klaus					

Samstag

16. Sep. 2023

Improvisation

Zeit Ort	Agora [150m ²]	Herbst-Zelt [96m ²]	Flaschjurte	Workshop-Jurte	Lichtung	Kunstzelt
09:00 - 10:00	Osho-Mediation (Cleo)	Chi Gong Flow (Anabel)				
10:00 - 11:00	🎵 Singkreis					
10:00 - 13:00	☪ Frühstückbrunch					
11:00 - 12:00	🕒 Morgenkreis					
12:00 - 12:30	▲ Triaden-Sharing					

13:30 - 17:00	Befreiende Impro-Spiele (Luisa)	Achtsames Fliegen (Masha & Jonas)	Breathwork (Lucy)	tba	Frauenkreis (Dina & Sophia)	Deep dive in the conscious Co-Creation (Jenya & Selina)
17:30 - 19:00	🍷 Abendessen - vor Kakao. Bitte nur eine kleine/mittlere Portion essen, wenn du Kakao mittrinken willst.					
19:00 - 20:00	🕒 Abendkreis mit 🍫 Kakao-Zeremonie					
20:00 - 22:00	🎧 Ecstatic Dance mit Mystical Mystery					
22:00 - 23:00	🔥 Feuer-Ritual 📺					
23:00 - 0:00	🎵 Konzert mit EllaVie & Haptik am Feuer 📺					
0:00 - open end	🎧 Downtempo-Set über Funkkopfhörer (Flo & Marcel)					

Sonntag

17. Sep. 2023

Integration

Zeit Ort	Agora [150m ²]	Herbst-Zelt [96m ²]	Flaschjurte	Workshop-Jurte	Lichtung	Kunstzelt
09:30 - 11:00		Raum für Improvisation	Bodywork-Integration (Stefan Ram)	Yin Yoga (Madleen)		
10:00 - 12:00	🍷 Frühstück brunch					
12:30 - 14:30	🕒 Integration & Abschlusskreis					
14:30 - 16:00	🎧 Abschlusstanz mit Zuzu oder Contact-Jam & Live Musik mit Musiker:innen					
16:00 - 16:30	Abbau-Besprechung für alle Abbau-Helfer:innen					
16:30 - 20:00	Beginn Abbau (nur noch Abbau-Team auf dem Gelände)					
20:00 - open end	🍷 Abendessen und freier Abend am Lagerfeuer 📺					