

Frühlings Connectival - 27. April bis 1. Mai 2023

Programm-Entwurf (Änderungen vorbehalten)

Donnerstag

27. Apr. 2023

Ankommen und Platz verschönern

Zeit Ort	Agora [150m²]	Frühlingszelt [96m²]	Flauschjurte	Bunte Jurte	Anderswo	Familien-Oase	Bau-Projekt
15:30 - 17:30	Authentic Relating Games (Lucia)	Kraftortwanderung (Julian)?			Check-In		
17:45 - 19:15	🍷 Abendessen						
19:30 - 20:00	🕒 Kurzer Abendkreis - Gemeinsam in den Tanz starten						
20:00 - 22:00	🎧 Ecstatic Dance (Jorma)						
22:00 - 23:00	🎵 Konzert mit ?						

Freitag

28. Apr. 2023

Zusammenkommen & Erwachen (Saat keimt)

Zeit Ort	Agora [150m²]	Frühlingszelt [96m²]	Flauschjurte	Bunte Jurte	Anderswo	Familien-Oase	Bau-Projekt
08:00 - 09:15	-	Yoga (Zoe)?	Meditation (Doris)	-		Malen, Tanzen, Witzkiste basteln (Alexandra/Diana)	
09:15 - 09:45	Singkreis						
10:00 - 11:00	🕒 Morgenkreis (30min) & ▲ Triaden-Sharing (gegenseitig Präsenz schenken in Dreiergruppen)						
11:00 - 12:30	🍷 Brunch						
12:30 - 14:30	-	Therapeutisches Fliegen (Lucia)	Vortrag Intuitives Essen (Isabell)?	Vortrag Permakultur (Nici)	Mit Pflanzen kommunizieren (Flo & Lisa)	Schiffbau im Wald (Oli/Levin)	
14:30 - 15:30	Mittagspause						
15:30 - 17:30			Pflanzenschamanische Holunder-Zeremonie (Sarah)	Yin Yoga & Kakao (Madleen)	Souldance (Cecile)	Moving your story (Doris/Doris)	
17:30 - 19:30	🍷 Abendessen						
19:30 - 20:00	🕒 Kurzer Abendkreis - Gemeinsam in den Tanz starten						
20:00 - 22:00	🎧 Ecstatic Dance (Lucifa)						
22:00 - 23:00	🎵 Konzert mit Caro Kimes						
ab 23:00	-		-				

Samstag

29. Apr. 2023

Verwurzeln (in der Gruppe ankommen)

Zeit Ort	Agora [150m²]	Frühlingszelt [96m²]	Flauschjurte	Bunte Jurte	Anderswo	Familien-Oase	Bau-Projekt
08:00 - 09:15	-	Yoga (Ananda)	Pranayama (Marvin)	-		Schnitzen, Holzbasteln, Bemalen (Diana/Christiane)	
09:15 - 09:45	Singkreis						
10:00 - 11:00	🕒 Morgenkreis (30min) & ▲ Triaden-Sharing (gegenseitig Präsenz schenken in Dreiergruppen)						
11:00 - 12:30	🍷 Brunch						
12:30 - 14:30	Das Erwachen der Kundalini-Sakthi (Nils)	Die Freude des verspielten Loslassen (Jorma & Julia)	Shiatsu (Käthe & Agne)	Intuitives Singen (Caro)	-	Wrestling, Raufen, Fangen /Verstecken (Levin/Ramiro)	Einführung Bau-Projekt: Kompost-Klo (Stefan/Nici)
14:30 - 15:30	Mittagspause						
15:30 - 17:30	Surya Soul Dance (Lu)	Waldspiele - Ecstatic Wildness (Julian J.)	Kakaozeremonie (Jasmin)	-	Kräuterwanderung (Sabrina)	Kostüme + Bühnenbild basteln (Anni/Doris)	Bau-Projekt: Kompost-Klo (Stefan/Nici)
17:30 - 19:30	🍷 Abendessen						
19:30 - 20:00	🕒 Kurzer Abendkreis - Gemeinsam in den Tanz starten						
20:00 - 22:00	🎧 Ecstatic Dance (Aaron&Madleen)						
22:00 - 23:00	🎵 Konzert mit AHAWA						
ab 23:00	🎧 Dark-Dirty Downtempo mit Flo?		-				

Sonntag

30. Apr. 2023

Erbühen (Blüte)

Zeit Ort	Agora [150m²]	Frühlingszelt [96m²]	Flauschjurte	Bunte Jurte	Anderswo	Familien-Oase	Bau-Projekt
08:00 - 09:15	Yoni Yoga (Alexandra)	Yoga (Yasmin)?	-	-		Krafttier (Oli/Anni)	
09:15 - 09:45	Singkreis						
10:00 - 11:00	🕒 Morgenkreis (30min) & ▲ Triaden-Sharing (gegenseitig Präsenz schenken in Dreiergruppen)						
11:00 - 12:30	🍷 Brunch						

12:30 - 14:30	Sing & Tanzkreis (Rafael & Cécile)	Breathwork (Marvin & Jasmin)	Shiatsu (Käthe & Agne)	Lingam-Talk (Steffen)	Salbenherstellung (Sabrina)	Massage Kurs (Max/Oli)	Bau-Projekt: Kompst-Klo (Stefan/Nici)
14:30 - 15:30	Mittagspause						
15:30 - 17:30	Dance-Empowerment (Doris)	Soul & Touch Dance (Patrice & Doris)	Frauenkreis (Lisa)	Männerkreis (Julian J.)	Frühlingskräuterspaziergang, Meridian-Dehnung, Pflanzenmeditation (Susanne)	Seedball Workshop (Nici)	Bau-Projekt: Kompst-Klo (Stefan/Nici)
17:30 - 19:30	🍷 Abendessen - vor Kakao-Bar. Bitte nur eine kleine/mittlere Portion essen, wenn du mittrinken willst.					Vorlesen (17:30 - 18:00)	
18:30 - 19:30	🎤 Open Stage						
19:30 - 20:00	🌙 Abendkreis mit 🍫 Kakao-Bar						
20:00 - 22:00	🎧 Ecstatic Dance (Worldmukka)						
22:00 - 23:00	🔥 Tanz in den Mai Feuerzeremonie						
ab 23:00	🎧 Downtempo - Jorma						

Montag							
1. Mai. 2023							
Integration & Abschied (Aussicht auf die Frucht, Ernte)							
Zeit Ort	Agora [150m²]	Frühlingszelt [96m²]	Flauschjurte	Bunte Jurte	Anderswo	Familien-Oase	Bau-Projekt
09:00 - 12:00	🍳 Frühstück						
09:30 - 11:00	Thai-Massage (Helen)	Yin-Yoga (Madleen)	Singkreis (Rafael Soleil)	-		Kinder-Ausstellung/Vorstellung im Abschlusskreis (Doris?)	
12:00 - 13:30	🌙 Abschlusskreis, Integration & Abschiedsritual & 📌 Letztes Triaden-Sharing						
14:00 - 16:00	🎧 Abschluss-Tanz (Konfetti-Pirat)?						
16:00 - 17:00	Abschieds-Stunde (Einstimmung auf den Abbau, Abreise aller Nicht-Abbauer:innen)						
17:30 - 18:00	Abbau-Besprechung für alle Abbau-Helfer:innen						
18:00 - 21:00	Beginn Abbau (nur noch Abbau-Team auf dem Gelände)						
ab 21:00	🍷 Abendessen und freier Abend am Lagerfeuer 🌙						